|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lista rzeczy do zabrania – OBÓZ Wisła 2018** | | |
| **Dodatkowy sprzęt i rzeczy** | **LP.** | **Do zabrania** |
| **1.** | Rakieta tenisowa (jak posiadasz) |
| **2.** | Torba na brudne rzeczy |
| **3.** | kask rowerowy (podpisany) (jak posiadasz) |
| **4.** | Czapka z daszkiem (Ew. x 2 gdyby się zapodziała) |
| **5.** | Krem z filtrem do opalania |
| **6.** | Środek przeciwko komarom |
| **Odzież i obuwie** | **1.** | Kurtka przeciw - deszczowa |
| **2.** | Szorty – sportowe krótkie spodenki (według uznania) |
| **3.** | Spodnie dresowe długie (według uznania) |
| **4.** | Bluza lub polar(według uznania) |
| **5.** | t-shirt(według uznania) |
| **6.** | Bielizna ( majtki, skarpetki – według uznania ) |
| **7.** | Piżama |
| **8.** | Buty sportowe z płaska podeszwą na korty tenisowe |
| **9.** | Buty sportowe z zajęcia ruchowe w terenie |
| **10.** | Klapki (do chodzenia po ośrodku czy miedzy zajęciami) |
| **Rzeczy na basen** | **1.** | Ręcznik na basen i plażę |
| **2.** | Strój kąpielowy |
| **3.** | Klapki ( tylko na basen nie do chodzenia po ośrodku czy miedzy zajęciami) |
| **4.** | Czepek |
| **Kosmetyki** | **1.** | Mydło (najlepiej w plynie) |
| **2.** | Szczoteczka i pasta do zębów |
| **3.** | szampon |
| **4.** | Szczotka do włosów |
| **5.** | Ręcznik do toalety ( w pokojach są ręczniki hotelowe jednak z racji że wszystkie są białe dzieci bardzo często się mylą) |

**LEKARSTWA:**

- profilaktyczne, na przeziębienie, plastry - ma opiekun więc nie ma potrzeby zabierania,

- jeżeli dziecko przyjmuje lekarstwa na stałe lub są to lekarstwa przepisane przez lekarza, przeciwuczuleniowe itp. - proszę o spakowanie w oddzielną kosmetyczkę, podpisanie zarówno lekarstw i kosmetyczki z dołączona informacją o dawkowaniu i ewentualnych uczuleniach.

**(LEKARSTWA PROSIMY PRZEKAZAĆ OPIEKUNOM NA ZBIÓRCE AUTOKAROWEJ)**

**-** Jeżeli dziecko cierpi na tzw. „Chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przed wyjazdem właściwego leku (w drodze powrotnej opiekun będzie miał przy sobie „Aviomarin”, jeżeli dziecko bierze inne lekarstwo, prosimy o przekazanie podpisanego na drogę powrotną)

- **Na zbiórce przed autokarem można również przekazać opiekunom kieszonkowe dziecka** (w podpisanej kopercie i w miarę możliwości rozmienione na drobniejsze banknoty)